

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/ab-power-ab-18-przyrzad-do-cwiczen-nn-p-71154.html>

AB POWER (AB-18) PRZYRZĄD DO ĆWICZEŃ NN

Cena	232,73 zł
Numer katalogowy	17-8-285
Kod EAN	5907695504187

Opis produktu

AB POWER AB-18 jest rewolucyjnym przyrządem do ćwiczeń mięśni brzucha oraz redukcji zbędnej tkanki tłuszczowej. Jego niepowtarzalna konstrukcja sprawia, że trening jest efektywny i bezpieczny dla stawów. Produkt łączy ćwiczenia aerobowe oraz wzmacniające. W trakcie treningu mięśnie wprowadzane są we wszystkie fazy ruchu: koncentryczną (ruch w górę), ekscentryczną (ruch w dół) i izometryczną (zatrzymanie w pozycji końcowej). Wystarczy ułożyć kolana na rolkach pokrytych pianką, następnie złapać miękkie uchwyty. Teraz trzeba podciągnąć nogi tak, aby utworzyć łuk, a potem opuścić. W ten właśnie sposób pracują mięśnie brzucha, pośladków, nóg, pleców oraz rąk. Poprzez zmianę kąta ustawienia urządzenia, można wybrać jeden spośród czterech poziomów trudności: trening dla początkujących, zaawansowanych, intensywny, ekstremalny. Warto rozpocząć od najniższego i w miarę poprawy kondycji zamieniać go na wyższe stopnie. Jednym z atutów AB POWER AB-18 jest możliwość składania, dlatego po skończonym treningu można przechowywać go pod łóżkiem lub w szafce. Wielofunkcyjny komputer pokaże liczbę wykonanych powtórzeń, czas ćwiczenia, ilość spalonych kalorii. Dzięki zastosowaniu materiałów najlepszej jakości przyrząd spełni oczekiwania najbardziej wymagających użytkowników. Niezależnie od stopnia intensywności i czasu treningu, AB POWER AB-18 pozwoli cieszyć się swoją niezawodnością przez długi czas. Funkcje: Przyrząd do ćwiczenia mięśni: brzucha pleców ramion pośladków nóg Funkcje komputera: czas liczba powtórzeń kalorie liczba powtórzeń na minutę skan Specyfikacja Wymiary produktu po rozłożeniu: długość: 105 - 149 cm szerokość: 55 cm wysokość: 35 - 83 cm Produkt wykonany ze stali Komputer z wyświetlaczem LCD Uchwyty pokryte gumową powłoką Wygodne, piankowe rolki pod kolana i łokcie Antypoślizgowe nóżki Rolki transportowe Możliwość składania Waga: 9 kg Maksymalna waga użytkownika: 160 kg Uwagi Gwarancja 24 miesiące