

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/ako-f287-zestaw-kettlebell-3-5-8-kg-dynamic-p-71192.html>



AKO-F287 ZESTAW KETTLEBELL 3-5-8 KG DYNAMIC

Cena	120,94 zł
Numer katalogowy	30-8-041
Kod EAN	5903089560852

Opis produktu

Obciążenia typu kettlebell są niezwykle uniwersalne i stanowią idealne uzupełnienie treningu siłowego. Praca z wykorzystaniem kettlebella wzmacnia mięśnie, doskonale rozwijają koordynację ruchową, zwiększając jednocześnie ogólną wydolność organizmu. Ich ergonomiczny kształt i dobrze wyprofilowana rączka, która pewnie leży w dłoni, zapewniają bezpieczeństwo podczas ćwiczeń. Kettlebell to przyrząd gimnastyczny o niezwykle szerokim zastosowaniu. Używając go można wykonywać ćwiczenia angażujące praktycznie wszystkie grupy mięśniowe. Zaletą produktu jest możliwość wykonywania tzw. ćwiczeń wielostawowych. Aktywują one dodatkowo te partie mięśni, które są często pomijane podczas klasycznego treningu siłowego. Specyfikacja Materiał: cement + PE Zestaw zawiera: 3xKettlebell: 3/5/8kg Waga zestawu: netto: 16kg, brutto: 16.5kg Wymiary: 3kg: wysokość: 223mm, szerokość: 151mm, szerokość uchwytu: 30mm 5kg: wysokość: 255mm, szerokość: 172mm, szerokość uchwytu: 35mm 8kg: wysokość: 281mm, szerokość: 190mm, szerokość uchwytu: 38mm Uwagi: Nie przeznaczone do użytku komercyjnego Gwarancja 24 miesiące