

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/dd11-drazek-do-podciagania-hms-p-70698.html>



DD11 DRAŻEK DO PODCIĄGANIA HMS

Cena	228,66 zł
Numer katalogowy	17-45-021
Kod EAN	5907695540444

Opis produktu

DD11 HMS to drążek do podciągania. Nie wymaga montażu, jest natychmiast gotowy do użycia. Działa na zasadzie dźwigni. Wystarczy odblokować haki i zablokować go między futryną, a ościeżnicą. Piankowe uchwyty gwarantują komfort chwytu i chronią przed powstaniem odcisków. Zabezpieczenia na drążku, zapobiegają uszkodzeniu ramy drzwi. Zakrzywione uchwyty na końcach drążka, wspomagają naturalny ruch przyciągania łokci do tułowia, w trakcie podciągania. Podciąganie jest trudnym, ale bardzo rozbudowującym sylwetkę ćwiczeniem. W trakcie ruchu angażujemy do pracy mięśnie przedramienia, bicepsów, mięśnie brzucha jako stabilizator i oczywiście całą grupę mięśni pleców, na czele z najszerszym grzbietu. DD11 HMS jest świetnym rozwiązaniem, do domowego treningu. Specyfikacja: Materiał: stal, NBR Wymiary: 109 x 34 x 27 cm Średnica: 30 mm Maksymalne obciążenie: 200 kg Uwagi: Nie przeznaczony do użytku komercyjnego Gwarancja 24 miesiące