

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/f1044-grey-paski-do-treningu-okluzyjnego-hms-p-70896.html>



F1044 GREY PASKI DO TRENINGU OKLUZYJNEGO HMS

Cena	43,19 zł
Numer katalogowy	17-62-025
Kod EAN	5907695539882

Opis produktu

F1044 HMS to paski służące do treningu okluzyjnego. Trening, polega na blokowaniu dopływu krwi do mięśnia, wprowadzając go równocześnie, w stan hipoksji czyli niedotlenienia. Poprzez takie działanie, możemy doprowadzić do hipertrofii mięśniowej, wykorzystując przy tym bardzo małe obciążenie. Musimy jednak pamiętać, że ćwiczenie z opaską, nie może trwać dłużej niż 5 minut, bez przerwy. Trening okluzyjny, jest wykorzystywany bardzo często w rehabilitacji, ponieważ dzięki małemu obciążeniu, które stosujemy jest nieinwazyjny dla stawów. F1044 posiadają, wygodną w obsłudze klamrę, dzięki temu bez problemu, założymy je bez pomocy drugiej osoby. Cyfry umieszczone wzdłuż paska, ułatwią symetryczne rozmieszczenie opasek, na obu rękach lub nogach. Zapakowane są w poręczny woreczek, dzięki któremu łatwo zabierzemy je ze sobą na trening oraz unikniemy ich zgubienia. Specyfikacja Kolor: szary Materiał: poliester Wymiary: długość (mm): 600 szerokość (mm): 50 Zapięcie: polimerowa klamra Waga produktu (kg): 0.170 Uwagi Nie przeznaczone do użytku komercyjnego Gwarancja 24 miesiące