

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/gb10-65cm-blue-gym-ball-10-pilka-gimnastyczna-one-fitness-p-70604.html>



# GB10 65CM BLUE GYM BALL 10 PIŁKA GIMNASTYCZNA ONE FITNESS

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Cena             | <b>30,39 zł</b>      |
| Numer katalogowy | <b>17-42-152</b>     |
| Kod EAN          | <b>5907695529272</b> |

## Opis produktu

GYM BALL to wytrzymała piłka gimnastyczna wykonana ze specjalnej gumy w technologii Anti-burst, dzięki której w razie pęknięcia, piłka stopniowo traci powietrze, chroniąc ćwiczącego przed nagłym upadkiem. Specjalna struktura piłki powoduje, że ciało nie ślizga się po jej powierzchni podczas ćwiczeń. Popularność, jaką cieszą się piłki gimnastyczne, wynika z ich dużej skuteczności. Jest to zasługa specyfiki wykonywanych przy jej wykorzystaniu ćwiczeń. Piłka GYM BALL pozwala zwiększyć sprawność, stanowi też idealne uzupełnienie standardowego treningu o elementy związane z ćwiczeniem równowagi. Trening z piłką GYM BALL aktywizuje mięśnie posturalne, dzięki czemu użytkownik nie tylko poprawia swoją wytrzymałość, ale również koryguje ewentualne wady postawy. W efekcie możemy poprawić muskulaturę mięśni brzucha, nóg i ramion, elastyczność stawów, jak również uzyskać właściwą sylwetkę ciała. Z tego względu, jest to przyrząd idealny dla osób wiodących siedzący tryb życia. Dla piłki GYM BALL z łatwością można znaleźć wiele zastosowań. Poza typowym treningiem gimnastycznym i aerobowym, bardzo dobrze sprawdza się również w terapii osób z różnego rodzaju problemami ruchowymi. Pomaga w tym specjalna struktura zewnętrznej powłoki piłki, dzięki której ciało nie ślizga się po jej powierzchni. Polecamy ją tym wszystkim, którzy bez wychodzenia z domu chcą efektywnie dbać o swoje zdrowie. ruchowych wzmacniających rozciągających korekcyjnych jogi pilates stosowana w rehabilitacji Specyfikacja Kolor: niebieski Średnica piłki: 65 cm Pompka w zestawie Maksymalne obciążenie: 100 kg Technologia ANTI-BURST Antypoślizgowa Uwagi: Gwarancja 24 miesiące