

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/gr30-lancuch-na-gryf-2-szt-x-15-kg-hms-p-70933.html>



GR30 ŁAŃCUCH NA GRYF (2 szt. x 15 kg) HMS

Cena	496,95 zł
Numer katalogowy	17-62-113
Kod EAN	5907695502602

Opis produktu

GR30 HMS - to dwa wytrzymałe łańcuchy do zawieszenia na sztandze. Produkt został wykonany z wysokiej jakości stali. Ten wytrzymały materiał jest niezwykle odporny na wpływ otoczenia. Praktyczny i trwały system montażu na sztandze, powoduje, że jest to uniwersalny przyrząd do użytku w domowej siłowni. Polecamy go tym wszystkim, którzy chcą w pełni zrealizować potencjał, jaki niesie za sobą trening z ciężarami. Poszczególne ogniwa każdego z łańcuchów odrywając się od podłoża zwiększają ciężar sztangi. Waga sztangi uzyskuje maksymalną wartość w najwyższym punkcie fazy wznoszącej ruchu. Odwrotnie dzieje się podczas opuszczania sztangi. Wówczas ciężar zmniejsza się proporcjonalnie do ilości łańcucha znajdującego się na podłodze. Łańcuchy GR30 HMS korzystnie wpływają na procesy fizjologiczne, zachodzące w mięśniach podczas ćwiczeń. Polega to na wykorzystaniu zjawiska poaktywacyjnego wzmocnienia siły skurczu (PAP) - siła mięśni rośnie, jeżeli po fazie ich wstępnej aktywacji, następuje maksymalne wzmocnienie siły skurczu. Wykorzystanie łańcuchów w treningu siłowym rozwija również szybkość ruchów. Specyfikacja Materiał: stal Wymiary: długość (mm): 1950 szerokość (mm): 70 Zestaw zawiera: 2 szt. Waga produktu (kg): 30 Uwagi Gwarancja 24 miesiące