

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/gr50-lancuch-na-gryf-2-szt-hms-p-70934.html>



GR50 ŁAŃCUCH NA GRYF (2 szt) HMS

Cena	608,74 zł
Numer katalogowy	17-62-115
Kod EAN	5907695508826

Opis produktu

GR50 HMS to dwa wytrzymałe łańcuchy do zawieszenia na gryfie. Produkt został wykonany z wysokiej jakości stali. Praktyczny i trwały system montażu na sztandze, powoduje, że jest to uniwersalny przyrząd do użytku w domowej siłowni - pasuje zarówno na gryfy olimpijskie, jak i zwykłe. Polecany jest wszystkim, którzy chcą w pełni zrealizować potencjał, jaki niesie za sobą trening z ciężarami. Poszczególne ogniwa każdego z łańcuchów odrywając się od podłoża zwiększają ciężar sztangi. Waga sztangi uzyskuje maksymalną wartość w najwyższym punkcie fazy wznoszącej ruchu. Odwrotnie dzieje się podczas opuszczania sztangi. Wówczas ciężar zmniejsza się proporcjonalnie do ilości łańcucha znajdującego się na podłożu. Łańcuchy GR50 HMS korzystnie wpływają na procesy fizjologiczne, zachodzące w mięśniach podczas ćwiczeń. Polega to na wykorzystaniu zjawiska poaktywacyjnego wzmocnienia siły skurczu (PAP) - siła mięśni rośnie, jeżeli po fazie ich wstępnej aktywacji, następuje maksymalne wzmocnienie siły skurczu. Wykorzystanie łańcuchów w treningu siłowym rozwija również szybkość ruchów. Specyfikacja Szerokość oczek łańcucha: 9,5 cm Długość oczek łańcucha: 14 cm Średnica oczek łańcucha: 28 mm Długość całkowita: 2x157 cm Średnica zacisków: 51 mm Waga: 2x25 kg Uwagi Gwarancja 24 miesiące