

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/hb12-rozms-guma-do-cwiczen-hms-p-70410.html>



HB12 ROZM.S GUMA DO ĆWICZEŃ HMS

Cena	19,31 zł
Numer katalogowy	17-33-090
Kod EAN	5907695540840

Opis produktu

HB12 to gumy typu hip band. Ich główne zastosowanie, to ćwiczenia rozwijające mięśnie pośladków i całą grupę mięśni ud. Mogą być wykorzystywane, jako samodzielny sprzęt treningowy i wykonamy, przy ich użyciu pełny trening, dolnych partii mięśniowych. Dodatkowo, użycie HB12 sprawi, że ćwiczenia wykonywane z innymi przyrządami, wejdą na wyższy poziom trudności. Do takich ćwiczeń, należą np. przysiady ze sztangą. Przy każdym powtórzeniu, do pracy mięśni czworogłowych, dwugłowych i pośladkowych, dzięki gumom dodajemy również pracę mięśni przywodzicieli. HB12 świetnie sprawdzi się także do rozgrzewki. Dzięki nim, efektywniej aktywujemy mięsień do pracy, przez co ryzyko kontuzji będzie dużo mniejsze. W porównaniu do mini bandów, HB12 są dużo trwalsze i wytrzymalsze. Jest to zasługa, najwyższej jakości materiału, który jest odporny na wielokrotne rozciąganie. Hip bandy HB12, to idealny wybór dla powiększenia, swojego akcesorium treningowego. Specyfikacja: Materiał: 50% bawełna poliestrowa 50% przędza lateksowa Dostępne rozmiary: S, M, L Wymiary: S - 66 x 8 cm M - 78 x 8 cm L - 86 x 8 cm Zakres obciążenia: 45 - 54,5 kg Uwagi: Nie przeznaczona do użytku komercyjnego Gwarancja 24 miesiące