Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 22:32

Link do produktu: https://www.sport-kom.pl/hula-hop-smj-wide-p-109042.html



Hula-hop SMJ Wide

Cena	**84,90 zł**
Numer katalogowy	**H0094**
Kod EAN	**5908275404965**
Producent	**Smj**

Opis produktu

Hula-hoop SMJ Wide

Hula-hoop to przyrząd pomagający w efektowny sposób zrzucić zbędne kilogramy. Specjalnie zaprojektowane miękkie kulki masujące, podczas wykonywania ćwiczeń wywierają nacisk na mięśnie brzucha, pleców, bioder oraz pośladków. Innowacyjna obręcz umożliwia nowoczesnym, aktywnym ludziom łatwe i proste ćwiczenie, niezależnie od miejsca i pory dnia. Przełomowa innowacja do ćwiczeń fitness !!!

Spalanie tłuszczu:

Obręcz to przyrząd efektywnie pomagający stracić zbędne kilogramy dzięki ćwiczeniom.Specjalnie opracowane duże kulki masujące uciskają okolice mięśni brzucha, pleców, bioder i pośladków.

Masaż:

Ze względu na silny ucisk bezpośrednio na mięśnie brzucha i ciała, podczas pierwszych dwóch tygodni, po ćwiczeniu większość użytkowników będzie odczuwała ból mięśni.

Należy pamiętać, by tracić wagę krok po kroku, niezbyt raptownie.

Obręcz pomaga zapobiegać zaparciom, ale nie ma zastosowań medycznych.

Spalanie kalorii na minutę:

Wielkie koło hula hop powoduje spalanie większej liczby kalorii niż tradycyjne koła tego typu (osoby otyłe: 4,62 kcal/ min, osoby o normalnej tuszy: 4 kcal/min)

Dane techniczne:

Materiał: polistyren, polietylen

Średnica: 110 cm

Masa: 1,25 kg

Zestaw do montażu : 8 części korpusu, 64 anionowych kulek masujących