

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/krm20-kettlebell-regulowany-miekki-20-lbs-hms-p-71087.html>

KRM20 KETTLEBELL REGULOWANY MIĘKKI 20 LBS HMS

Cena	131,10 zł
Numer katalogowy	17-64-810
Kod EAN	5907695509519

Opis produktu

KRM20 HMS to regulowany kettlebell miękki. Jest to wyjątkowy przyrząd, który dzięki swej formie pozwala wykonać niemal wszystkie ćwiczenia zarezerwowane dla tradycyjnego kettlebella. Poprzez zastosowanie miękkich "talerzy", wypełnionych piaskiem, daje możliwość szybkiej i łatwej zmiany obciążenia. To pozwala mu zastąpić kilka ciężarków, o różnej wadze. "Talerze" wykonane są z miękkiego materiału i pokryte siatką. Część główna kettlebella, na którą się je nakłada wykonana jest zaś z grubego, twardego plastiku. Cała Konstrukcja KRM20 i zastosowane w nim materiały zapewniają dużą wygodę i bezpieczeństwo ćwiczeń - trenując nie trzeba obawiać się stłuczeń i siniaków. Na długim i szerokim uchwycie, wykonanym z grubego sznura znajduje się twarda i wygodna rączka - pokryta miękkim, antypoślizgowym materiałem, który bardzo dobrze leży w dłoni i nie powoduje odcisków. Spód kettlebella jest płaski i niezależnie od ilości założonych talerzy pewnie stoi na ziemi. Trening z regulowany kettlebellem wzmacnia mięśnie, doskonale rozwija koordynację ruchową, zwiększając jednocześnie ogólną wydolność organizmu. Jego wielką zaletą, jest możliwość wykonywania tzw. ćwiczeń wielostawowych, aktywujących mięśnie, które są często pomijane podczas klasycznego treningu siłowego. Uwaga: wszystkie wartości obciążenia znajdujące się na produkcie podane są w funtach (lbs). 1 funt = 0,45 kg Specyfikacja Zakres regulacji obciążenia: 1,3 - 19,3 lbs (0,6 - 8,75 kg) Talerze wypełnione piaskiem: 2 x 3 lbs (1,4 kg), 2 x 6 lbs (2,6 kg) Wysokość: 30 cm Średnica talerzy: 20 i 25 cm Długość uchwytu (sznur): 47 cm Szerokość uchwytu (twarda rączka): 12,5 cm Średnica uchwytu (twarda rączka): 35 mm Średnica uchwytu (sznur): 27 mm Uwagi Gwarancja 24 miesiące