

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/kzg32-kettlebell-zeliwny-hms-p-71036.html>



KZG32 KETTLEBELL ŻELIWNY HMS

Cena	301,83 zł
Numer katalogowy	17-64-018
Kod EAN	5907695517859

Opis produktu

KZG 32 HMS to kettlebell wykonany z wysokiej jakości żeliwa. Obciążenia typu kettlebell są niezwykle uniwersalne i stanowią idealne uzupełnienie treningu siłowego. Praca z wykorzystaniem kettlebella wzmacnia mięśnie, doskonale rozwijają koordynację ruchową, zwiększając jednocześnie ogólną wydolność organizmu. Ich ergonomiczny kształt i dobrze wyprofilowana rączka, która pewnie leży w dłoni, zapewniają bezpieczeństwo podczas ćwiczeń. Płaski spód KZG HMS gwarantuje stabilne podparcie, a szeroki zakres dostępnych wariantów wagowych umożliwia dokładne dobranie obciążenia do potrzeb użytkownika. Kettlebell to przyrząd gimnastyczny o niezwykle szerokim zastosowaniu. Używając go można wykonywać ćwiczenia angażujące praktycznie wszystkie grupy mięśniowe. Zaletą produktu marki HMS jest możliwość wykonywania tzw. ćwiczeń wielostawowych. Aktywują one dodatkowo te partie mięśni, które są często pomijane podczas klasycznego treningu siłowego. Specyfikacja Materiał: żeliwo Waga: 32 kg Uwagi Gwarancja 24 miesiące