

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/mp6540-rower-powietrzny-hms-p-70229.html>

MP6540 ROWER POWIETRZNY HMS

Cena	580,49 zł
Numer katalogowy	17-03-102
Kod EAN	5907695536133

Opis produktu

HMS z przyjemnością przedstawia, MP6540 rower powietrzny, od jakiegoś czasu obowiązkowe urządzenie na siłowni, a bez wątplenia w klubie crossfitowym. To rewolucja w treningu wydolnościowym, wytrzymałościowym, a także co mogłoby się wydawać dziwne, w przypadku zwykłych rowerów, w treningu siłowym. Ruchome ramiona wymuszają pracę rąk, co za tym idzie, w trening zaangażowane są nie tylko dolne, ale i górne partie mięśniowe, co z kolei powoduje, że ćwiczenia są bardziej efektywne. Obciążeniem rowerka jest opór powietrzny. Działanie takiego mechanizmu, polega na tym, że im szybciej i mocniej będziemy pedałowac, tym większe będzie obciążenie. Dlatego tego typu urządzenia świetnie sprawdzają się w treningu crossfitowym. MP6540 sprawdzi się nie tylko w treningu siłowym, jest to również świetne urządzenie do ćwiczeń cardio. Szybko przyspiesza tętno, zaangażuje całe ciało oraz w błyskawicznym tempie podniesie temperaturę ciała. To ostatnie, przemawia również za tym, aby wykorzystać rowerek do rozgrzewki. Zwłaszcza dlatego, że przy oporze powietrznym nie nadwyrężamy stawów. Zatem rozgrzemy się szybko i zarazem bezpiecznie. Kiedy wykonujemy ciężki trening, warto byłoby go monitorować i sprawdzać jak reaguje nasz organizm. Z pomocą przychodzi komputer, w który urządzenie zostało wyposażone. Znajdziemy tam wszystkie informacje, które są nam niezbędne, w trakcie wykonywania treningu. MP6540 to konstrukcja z materiałów najwyższej jakości, dzięki temu jest bardzo stabilny i bezpieczny. Nawet przy bardzo intensywnym treningu, nie są odczuwalne żadne drgania czy chwieianie. Marka HMS, zadbała także o komfort treningu, ergonomiczne, miękkie siedzisko, z regulowaną wysokością, pozwoli na długi przyjemny trening. Specyfikacja: Kolor: czarno-pomarańczowy Typ: poziomy Klasa użytkowania: H Rodzaj oporu: powietrzny Rodzaj regulacji oporu: manualny Ilość poziomów regulacji oporu: regulacja płynna Waga koła zamachowego (kg): 2 Płaszczyzna regulacji siodełka: w pionie Od siodełka do pedałów (mm): 600 ÷ 880 Sposób regulacji wysokości siodełka: skokowo (9 poziomów) Komputer (pomiar): czas: tak dystans: tak prędkość: tak puls: tak kalorie: tak Wymiary wyświetlacza (mm): 50 x 23 Wyposażenie dodatkowe: sensory do pomiaru pulsu: tak stopki poziomujące: tak Wymiary rowerka (rozłożony): długość (mm): 1060 szerokość (mm): 560 wysokość (mm): 1120 Komputer (funkcje): SCAN: tak Maksymalna waga użytkownika (kg): 100 Waga produktu: 17 kg Uwagi: Nie przeznaczony do użytku komercyjnego Gwarancja 24 miesiące