

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/mp6548-rower-powietrzny-hms-p-70228.html>

MP6548 ROWER POWIETRZNY HMS

Cena	1 946,34 zł
Numer katalogowy	17-03-101
Kod EAN	5907695536126

Opis produktu

HMS z przyjemnością przedstawia MP6548 rower powietrzny, od jakiegoś czasu obowiązkowe urządzenie na siłowni, a bez wątplenia w klubie crossfitowym. To rewolucja w treningu wydolnościowym, wytrzymałościowym, a także co mogłoby się wydawać dziwne w przypadku zwykłych rowerów, w treningu siłowym. Ruchome ramiona wymuszają pracę rąk, co za tym idzie w trening zaangażowane są nie tylko dolne, ale i górne partie mięśniowe, co z kolei powoduje, że ćwiczenia są bardziej efektywne. Jeżeli nasze plany treningowe wymagają większego zaangażowania górnych partii mięśniowych, to dzięki specjalnym podnóżkom możliwa jest praca samymi rękoma. Kładąc stopy na podnóżki zyskamy wygodną pozycję do maksymalnej pracy rąk. Obciążeniem rowerka jest opór powietrzny. Działanie takiego mechanizmu polega na tym, że im szybciej i mocniej będziemy pedałowaliśmy, tym większe będzie obciążenie. Dlatego tego typu urządzenia świetnie sprawdzają się w treningu crossfitowym. Taki trening, opiera się w głównej mierze na ćwiczeniach interwałowych, gdzie przez niedługi czas wykonujemy pracę z maksymalną intensywnością, z odpoczynkiem w postaci wysiłku o dużo niższej intensywności. Zatem to idealne rozwiązanie dla crossfiterów, ponieważ w zależności od tego ile mocy użyjemy na rowerku, takie poczuć obciążenie. MP6548 sprawdzi się nie tylko w treningu siłowym, jest to również świetne urządzenie do ćwiczeń cardio. Szybko przyspiesza tętno, angażuje całe ciało oraz w błyskawicznym tempie podniesie temperaturę ciała. To ostatnie przemawia również za tym, aby wykorzystać rower do rozgrzewki. Zwłaszcza dlatego, że przy oporze powietrznym nie nadwyrężamy stawów. Zatem rozgrzejemy się szybko i zarazem bezpiecznie. Kiedy wykonujemy ciężki trening, warto byłoby go monitorować i sprawdzać jak reaguje nasz organizm. Z pomocą przychodzi komputer, w który urządzenie zostało wyposażone. Znajdziemy tam wszystkie informacje, które są nam niezbędne w trakcie wykonywania treningu. MP6548 to konstrukcja z materiałów najwyższej jakości, dzięki temu jest bardzo stabilny i bezpieczny. Nawet przy bardzo intensywnym treningu, nie są odczuwalne żadne drgania czy chwieianie. Kółka transportowe gwarantują łatwe przestawianie sprzętu. Marka HMS zadbała także o komfort treningu, ergonomiczne, miękkie siedzisko, z regulowaną wysokością i głębokością, pozwoli na długi przyjemny trening. Siodło posiada wypełnienie żelowe oraz specjalne wyprofilowanie podnoszące odprowadzanie temperatury. MP6548 HMS – pozwól by Twój trening wskoczył na wyższy poziom. Specyfikacja: Wymiary: Długość: 133 cm Szerokość: 62 cm Wysokość: 138 cm 6 poziomów regulacji siodła Minimalna odległość siodła od pedała: 73 cm Maksymalna odległość siodła od pedała: 90 cm Waga koła zamachowego: 2 kg Regulacja siodła: w pionie i w poziomie Uchwyt na urządzenie mobilne Kółka transportowe Stopki poziomujące Komputer z wyświetlaczem LCD Funkcje komputera: Temperatura zewnętrzna Scan Czas Prędkość Dystans Puls Kalorie Recovery Body fat Max waga użytkownika: 110 kg Waga produktu: 38 kg Uwagi: Gwarancja 24 miesiące