

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/pw22-porecz-podporki-do-pompek-hms-p-70696.html>



PW22 PORĘCZ - PODPÓRKI DO POMPEK HMS

Cena	198,18 zł
Numer katalogowy	17-45-017
Kod EAN	5907695540437

Opis produktu

PW22 to profesjonalne poręcz, wykorzystywane w treningu z obciążeniem własnego ciała. Często używane także, w treningu CrossFit. Przyrząd, umożliwia wykonanie różnego rodzaju ćwiczeń, takich jak pompki, pompki szwedzkie czy stanie na rękach. Poręcz świetnie sprawdzą się, do urozmaicenia treningu w każdej dyscyplinie sportu. Do ćwiczeń na PW22, nie potrzebujemy dodatkowych obciążeń, pokonujemy opór własnego ciała. Dzięki braku dodatkowego obciążenia, przyrząd sprawdzi się również, w treningu najmłodszych miłośników sportu. Dodatkowo, w zestawie znajdują się specjalne uchwyty, które możemy zawiesić na poręczach. Umożliwiają one, wykonanie dodatkowych ćwiczeń, które przez brak stabilności podczas ich trwania, mocno zaangażują mięśnie stabilizujące i głębokie. Systematyczny trening, przy użyciu PW22 doskonale poprawi naszą siłę, wytrzymałość, koordynację ruchową, wzmocni mięśnie posturalne, a także usprawni zmysł równowagi. PW22 jest obowiązkowym elementem, każdego treningu funkcjonalnego. Specyfikacja: Materiał: stal, PVC, terylen Wymiar: Długość: 90 cm Szerokość: 83 cm Wysokość: 94 cm W zestawie: 2 uchwyty Maksymalne obciążenie: 150 kg Waga: 7 kg Uwagi: Nie przeznaczone do użytku komercyjnego Gwarancja 24 miesiące