

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/skr06-siatka-koordynacyjna-hms-p-70931.html>



SKR06 SIATKA KOORDYNACYJNA HMS

Cena	76,23 zł
Numer katalogowy	17-62-103
Kod EAN	5907695532470

Opis produktu

Siatka koordynacyjna SKR06 HMS umożliwia wykonywanie wielu ćwiczeń poprawiających szybkość, gibkość, refleks, zwinność, moc i koordynację ruchową. Dowlone konfiguracje gwarantują bogaty wachlarz możliwości. Sprawdzi się w każdej dziedzinie sportu jako dodatkowy element treningu, bądź jako rozgrzewka przed kolejnymi ćwiczeniami. Regularny trening ma także pozytywny wpływ na stabilność i wytrzymałość stawów. Dzięki siatce do treningu szybkościowego możesz ćwiczyć precyzję kroków, a dodatkowo regularnie zwiększać ich szybkość. Znajduje swoje zastosowanie w każdym sporcie gdzie ważną rolę odgrywa szybkość i zwinność. Stosowana w różnych dyscyplinach takich jak gry zespołowe czy sporty walki. Ćwiczenia z użyciem siatki nie mają ograniczeń wiekowych, dlatego świetnie sprawdzą się także dla najmłodszych miłośników sportu. Przyrząd wykorzystają zarówno profesjonalści jak i początkujący. Specyfikacja: Materiał: PP Wymiary: 57 x 50 cm Ilość sześciokątów: 6 Uwagi: Gwarancja 24 miesiące