

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/st01-schody-treningowe-commercial-hms-premium-p-70286.html>

ST01 SCHODY TRENINGOWE COMMERCIAL HMS PREMIUM

Cena	23 882,11 zł
Numer katalogowy	17-21-000
Kod EAN	5907695536096

Opis produktu

ST01 HMS PREMIUM to schody treningowe Commercial. Trening na schodach nie należy do najłatwiejszych jednak niesie za sobą wiele korzyści. W całej grupie urządzeń cardio zdecydowanie najszybciej podnoszą puls do wysokiego poziomu, czego efektem jest ekspresowe podniesienie temperatury ciała a patrząc dalej prędzej zacznie się proces spalania tkanki tłuszczowej. Dodatkowym plusem będzie zwiększenie naszej wydolności, czyli mówiąc prosto poprawimy kondycję. Wchodząc po schodach angażujemy dużo więcej mięśni niż na bieżni czy orbitreku. Główne mięśnie zaangażowane w trakcie ćwiczenia to mięśnie nóg: mięsień czworogłowy, dwugłowy, pośladkowy większy i mniejszy a także łydki. Nie możemy jednak zapominać o tym, że oprócz nóg pracuje także cały korpus. Brzuch i plecy są bardzo ważne w tym ćwiczeniu, ponieważ stabilizują sylwetkę. ST01 posiadają poręcze których możemy się chwycić dla większego bezpieczeństwa i komfortu. Jeśli jednak opanujemy sztukę wchodzenia po schodach bez trzymania się, zaangażujemy dużo mocniej mięśnie stabilizujące a zarazem będziemy rozwijać koordynację ruchową. Schody są także świetnym uzupełnieniem treningu biegaczy. Bardzo dobrze bowiem wzmacniają mięśnie stabilizujące miednicę, kolana i staw skokowy. Dlatego są częstym wyborem zawodowców jak również tych którzy rekreacyjnie zajmują się bieganiem. ST01 HMS PREMIUM to solidny, masywny produkt. Jego konstrukcja gwarantuje bezpieczeństwo użytkownika. Ergonomiczny panel sterowania i łatwość obsługi pozwalają w całości poświęcić się ćwiczeniom i skupić tylko na treningu. To idealny wybór dla Twojej siłowni bądź do domu. Spełnią oczekiwania nawet najbardziej wymagających użytkowników. Specyfikacja: Motor: 2.0 HP Prędkość: 14-140 schodów na min (10 level) Komputer: LED Programy: 36 Programy indywidualne: 1 Funkcje: Liczenie kroków Puls (sensory dotykowe) Prędkość Czas Liczenie pięter Wejście USB Wejście audio MP3 Głośniki Ilość schodów: 8 Ilość aktywnych schodów: 3 Kąt nachylenia schodów: 38 stopni Czujnik ruchu w dolnej części obudowy Wymiary jednego stopnia: 550 x 240 x 180 mm Maksymalna waga użytkownika: 160 kg Waga produktu: 175 kg Wymiary produktu: 146,4 x 81 x 255.5 cm Uwagi: Gwarancja 24 miesiące w przypadku użytku domowego Gwarancja 12 miesięcy w przypadku użytku komercyjnego