

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/twister-ab-power-plus-nn-p-70337.html>



TWISTER AB POWER PLUS NN

Cena	269,31 zł
Numer katalogowy	17-22-501
Kod EAN	5907695532203

Opis produktu

TWISTER AB POWER PLUS jest rewolucyjnym przyrządem do ćwiczeń mięśni brzucha oraz redukcji zbędnej tkanki tłuszczowej. Jego niepowtarzalna konstrukcja sprawia, że trening jest efektywny i bezpieczny dla stawów. Produkt łączy ćwiczenia aerobowe oraz wzmacniające. W trakcie treningu mięśnie wprowadzane są we wszystkie fazy ruchu: koncentryczną (ruch w górę), ekscentryczną (ruch w dół) i izometryczną (zatrzymanie w pozycji końcowej). Wystarczy ułożyć kolana na rolkach pokrytych pianką, następnie złapać miękkie uchwyty. Teraz trzeba podciągnąć nogi tak, aby utworzyć łuk, a potem opuścić. W ten właśnie sposób pracują mięśnie brzucha, pośladków, nóg, pleców oraz rąk. Konstrukcja w kształcie łuku gwarantuje optymalny tor ruchu, dla maksymalnego napięcia mięśni. Poprzez zmianę kąta ustawienia urządzenia, można wybrać jeden spośród czterech poziomów trudności: trening dla początkujących, zaawansowanych, intensywny, ekstremalny. Warto rozpocząć od najniższego i w miarę poprawy kondycji zamieniać go na wyższe stopnie. Dodatkowo rolki na których kładziemy kolana możemy skrócić i obrócić pod kątem, dzięki czemu w trakcie treningu zaangażujemy również mięśnie skośne brzucha. Jednym z atutów TWISTER AB POWER PLUS jest możliwość składania, dlatego po skończonym treningu można przechowywać go pod łóżkiem lub w szafce. Wielofunkcyjny komputer pokaże liczbę wykonanych powtórzeń, czas ćwiczenia, ilość spalonych kalorii. Dzięki zastosowaniu materiałów najlepszej jakości przyrząd spełni oczekiwania najbardziej wymagających użytkowników. Niezależnie od stopnia intensywności i czasu treningu, TWISTER AB POWER PLUS pozwoli cieszyć się swoją niezawodnością przez długi czas. Funkcje: Przyrząd do ćwiczenia mięśni: brzucha pleców ramion pośladków nóg Specyfikacja: Max waga użytkownika: 120kg Waga netto: 8,5 kg Rozmiar po rozłożeniu długość: 105 cm szerokość: 36 cm wysokość: 83 cm Uchwyty pokryte gumową powłoką Wygodne, piankowe rolki pod kolana i łokcie Antypoślizgowe nóżki Możliwość składania Materiał: Stal PVC NDR Funkcje komputera: CZAS KALORIE SCAN ILOŚĆ POWTÓRZEŃ MIN Uwagi: Nie przeznaczony do użytku komercyjnego Gwarancja 24 miesiące