

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/tytan-15-atlas-do-cwiczen-hms-p-70749.html>

TYTAN 15 ATLAS DO ĆWICZEŃ HMS

Cena	4 827,24 zł
Numer katalogowy	17-50-015
Kod EAN	5907695522181

Opis produktu

Tytan 15 Atlas Tytan 15 to olbrzymie możliwości treningowe. Połączenie atlasu ze stanowiskiem do wyciskania nogami, prasą, drążkiem do podciągania, poręczami do dipów, oraz ławeczką skośną daje nam urządzenie 6w1, dzięki czemu gwarantuje całą gamę ćwiczeń które możemy wykonać na każdą partię mięśniową naszego ciała. Ćwiczenia angażujące mięśnie nóg i pośladków możemy wykonać zarówno na stanowisku do wyciskania nogami, przy pomocy prasy (maszyna do prostowania nóg) jak i na dolnych wyciągach wykorzystując opaskę na kostkę. Skośna ławeczka, oraz poręcze umożliwiają wykonanie pełnego treningu mięśni brzucha. Do treningu mięśni pleców wykorzystamy drążek, wyciąg górny i dolny, oraz ramię wyciskowe (ćwiczenia mięśni najszerzych grzbietu), wyciąg dolny (prostownik grzbietu). Klatkę piersiową będziemy ćwiczyć przy użyciu ramienia wyciskowego, regulowanych ramion a także na poręczach. Wyciągu dolnego oraz regulowanych ramion użyjemy do treningu mięśni naramiennych. Idealny trening bicepsów wykonamy na wyciągu dolnym oraz oczywiście używając modlitewnika. Przy tricepsie natomiast wykorzystamy wyciąg górny oraz poręcze. Łatwa regulacja ramion i ustawień, oraz zmiana uchwytów umożliwia płynny trening. Liczba stanowisk do treningu, oraz dwa niezależne stosy obciążenia pozwalają na jednoczesny trening więcej niż jednej osoby. Tytan 15 pozwoli poprawić wytrzymałość oraz wzmocnić siłę mięśni całego ciała.

Funkcje: Partie mięśniowe: Barki Biceps Triceps Klatka piersiowa Najszerzy grzbietu Brzuch Prostownik grzbietu Pośladki Uda Łydki Do produktu dołączono zestaw ćwiczeń Uchwyty dołączone do atlasu: Drążek prosty długi Drążek prosty krótki Drążek z neutralnym uchwytem Uchwyt trójkątny Podwójny uchwyt neutralny Dwa uchwyty pojedyncze metalowe Dwa uchwyty gąbkowe Podwójny uchwyt sznurowy Pojedynczy uchwyt sznurowy Opaska na kostkę

Specyfikacja: Regulacje: Ławeczka: 4 stopnie regulacji co 10cm, punkty skrajne od ziemi: 47cm i 77cm Stanowisko do wyciskania nogami, 6 stopni regulacji, odległość oparcia od płyty wyciskowej w skrajnych punktach: 66cm i 90cm, regulacja co 3cm Oparcie atlasu 8 stopni regulacji co 2 cm Siedzisko atlasu 4 stopnie regulacji co 2,5cm Modlitewnik 8 stopni regulacji co 2,5cm Ramię regulowane 7 stopni regulacji co 2,5cm Ramię wyciskowe 11 stopni regulacji co 2,5cm Drążek 3 stopnie regulacji co 9,5cm Obciążenie Maksymalne obciążenie na stosie stacji nożnej 100 kg, regulowane co 6,8 kg + 4,5 kg płyta zakończeniowa Maksymalne obciążenie na stosie wyciągu górnego 80 kg, regulowane co 6,8 kg + 4,5 kg płyta zakończeniowa Łączna waga obciążenia na stosach 180 kg Maksymalna waga użytkownika: 150kg Wymiary: Wysokość atlasu: 248cm Szerokość z ławeczką: 355cm Szerokość bez ławeczki: 300cm Długość: 223cm Oparcie stanowiska do wyciskania nogami: 61cm x 35cm Siedzisko stanowiska do wyciskania nogami: 31,5cm x 37cm Płyta wyciskowa 57cm x 40cm Oparcie atlasu: 58cm x 34cm Siedzisko atlasu: 33cm x 31cm Rozstaw rękojeści ramienia wyciskowego: chwyt neutralny 61cm, nachwyt 90cm Modlitewnik: 33,5cm x 45,5cm Ławeczka skośna: 109cm x 28,5cm Oparcie przy poręczach: 36cm x 30cm Podłokietniki: 28cm x 12cm Rozstaw podłokietników w skrajnych punktach: 65,5cm x 41,5cm Rozstaw poręczy 62cm Rozstaw rękojeści drążka w skrajnych punktach: 110,5cm i 74cm Grubość oparcia i siedzisk 5cm Grubość modlitewnika 5cm na zgrubieniu 8cm Waga produktu: Netto: 423kg Brutto: 438kg Uwagi: Nie jest przeznaczony do użytku komercyjnego Gwarancja 24 miesiące