

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/uw11-uchwyt-hms-p-70945.html>



UW11 UCHWYT HMS

Cena	100,61 zł
Numer katalogowy	17-62-161
Kod EAN	5907695522501

Opis produktu

UW11 HMS to uchwyt przeznaczony do treningu na wyciągu górnym i dolnym. Głównie wykorzystuję się go do ćwiczenia najszerzszych mięśni grzbietu, a przy odpowiednim ułożeniu również do ćwiczenia mięśni brzucha. Wewnętrzne rękojeści umożliwiają trening bicepsów oraz tricepsów. Kształt uchwytu pozwala na bardziej obszerny zakres ruchu niż w przypadku prostego czy też wąskiego uchwytu. Umożliwia on mocniejsze napięcie mięśnia, co skutkuje bardziej efektywnym treningiem. Jego budowa gwarantuje idealne ułożenie dłoni oraz wymusza prawidłowy ruch. Szeroki rozstaw rękojeści pozwala na wykonywanie ćwiczenia pod innym kątem niż przy wąskim uchwycie. Daje to możliwość efektywnego treningu oraz pełnego rozwoju grupy mięśniowej. Wykonanie ze stali daje możliwość treningu ze znacznym obciążeniem. Rękojeści zewnętrzne ustawione są w chwyt neutralny. Dzięki temu w trakcie trwania ćwiczenia angażuje alternatywne przyczepy mięśniowe w stosunku do ćwiczeń na prostym chwycie. Ogumowane rękojeści pozwalają na pewny oraz komfortowy chwyt, co pozwoli skupić się na dokładnym wykonywaniu ćwiczeń. Model UW11 HMS łatwo i skutecznie pozwoli rozbudować mięśnie grzbietu, a także mniejsze grupy mięśniowe. Przeznaczony do wyciągu górnego i dolnego Specyfikacja Materiał: chromowana stal Długość części chwytnej (mm): 110, 150 Średnica części chwytnej (mm): 32 Ilość miejsc chwytnych: 4 Rozstaw rękojeści (mm): 260, 340 Uchwyt: gumowany Wymiary: długość (mm): 214 szerokość (mm): 345 wysokość (mm): 210 średnica (mm): 25 Średnica otworu (mm): 15 Waga produktu (kg): 3.49 Uwagi Gwarancja 24 miesiące