

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/wa10-walek-szeroki-hms-p-70475.html>



WA10 WAŁEK SZEROKI HMS

Cena	76,23 zł
Numer katalogowy	17-38-016
Kod EAN	5907695518344

Opis produktu

WA10 HMS to szeroki wałek do ćwiczeń mięśni całego ciała. Największym atutem tego modelu jest jego szeroki bieżnik mierzący aż 16,5 cm! Dzięki niemu utrzymanie równowagi jest zdecydowanie łatwiejsze niż w przypadku standardowych kółek do ćwiczeń. Dodatkowym atutem są podkładki pod kolana, dzięki którym możemy ćwiczyć bez obaw o ich otarcia. Wałek do ćwiczeń posiada duże, ergonomiczne i antypoślizgowe uchwyty, dzięki czemu dłonie nie ślizgają się. Podczas ćwiczeń z wałkiem pracuje niemal całe ciało. Oprócz mięśnia prostego brzucha zaangażowane są mięśnie głębokie i skośne. Idąc wyżej, do pracy pobudzane są także mięsień najszerzy grzbietu, obły większy, mniejszy oraz podgrzebieniowy. Dodatkowo pracują również mięśnie ramion - ramienny i triceps. Z kolei stabilną podstawę w klęku zapewniają napięte mięśnie ud, czyli mięsień czworogłowy oraz pośladków - pośladkowy wielki. Grubość kółka WA10 HMS pozwala użytkownikowi w pełni skupić się na technice wykonywanych ćwiczeń, co przekłada się na wzrost efektywności ćwiczeń. Dodatkowo w wałek WA10 HMS wbudowana jest sprężyna zwrotna, która, podczas treningu, ułatwia użytkownikowi powrót do pozycji wyjściowej. Specyfikacja Materiał: PU, PP, stal Średnica kółka: 19 cm Szerokość kółka: 16,5 cm Długość uchwytu: 14 cm Wymiary podkładek pod kolana (2 szt): 15,5 x 19,5 cm Uwagi Gwarancja 24 miesiące