

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/yb01-pg-55cm-rozowa-pilka-gimnastyczna-hms-p-70582.html>



YB01 (PG 55CM) RÓŻOWA PIŁKA GIMNASTYCZNA HMS

Cena	28,96 zł
Numer katalogowy	17-42-101
Kod EAN	5907695522792

Opis produktu

YB01 to piłka gimnastyczna. Produkt marki HMS wykonany został z wytrzymałego tworzywa sztucznego z powierzchnią antypoślizgową. Piłka jest przyrządem o niezwykle szerokim zastosowaniu. Wykorzystuje się ją zarówno w treningach sportowców, jak i do celów rehabilitacyjnych. Bardzo wysoką skuteczność ćwiczeń z piłką uzyskuje się dzięki niestabilnej bazie, która podczas ćwiczeń konkretnych mięśni, dodatkowo aktywizuje mięśnie posturalne (brzuch, plecy, boki, pośladki), aby utrzymać ciało i piłkę w pożądanej pozycji. W praktyce oznacza to, iż podczas normalnego treningu ćwiczy się nie tylko określoną grupę mięśniową, ale również poprawia się poczucie równowagi i koryguje wady postawy. Świetnie nadaje się do treningu ogólnorozwojowego. Piłka przeznaczona do wszelkich ćwiczeń: jogi pilates ruchowych korekcyjnych rozciągających wzmacniających stosowana w rehabilitacji. Specyfikacja Kolor: różowy Średnica piłki: 55 cm Wykonana z najwyższej jakości gumy Pompka w zestawie Maksymalna waga użytkownika: 100 kg specjalna struktura piłki powoduje, że ciało nie ślizga się po jej powierzchni Występują różne rozmiary piłek. Wielkość dopasowujemy do wzrostu osoby ćwiczącej: 55 cm wzrost: 150-164 cm 65 cm wzrost: 165-182 cm 75 cm wzrost: 182 i więcej Uwagi: Nie przeznaczona do użytku komercyjnego Gwarancja 24 miesiące