

Link do produktu: <https://www.sport-kom.pl/yb03-65cm-gray-pilka-gimnastyczna-masujaca-hms-p-70600.html>

YB03 65CM GRAY PIŁKA GIMNASTYCZNA MASUJACA HMS

Cena	40,14 zł
Numer katalogowy	17-42-133
Kod EAN	5907695529357

Opis produktu

YB03 HMS to wytrzymała piłka gimnastyczna wykonana ze specjalnej gumy w technologii Anti-burst, dzięki której w razie pęknięcia, piłka stopniowo traci powietrze, chroniąc ćwiczącego przed nagłym upadkiem. Specjalna struktura piłki powoduje, że ciało nie ślizga się po jej powierzchni podczas ćwiczeń. Dodatkowo połowa piłki pokryta wypustkami wpływa na szybszą regenerację mięśni. W trakcie ćwiczeń wypustki naturalnie masują nasze ciało, co zmniejsza ból powodowany mikro urazami. Popularność, jaką cieszą się piłki gimnastyczne, wynika z ich dużej skuteczności. Jest to zasługa specyfiki wykonywanych przy jej wykorzystaniu ćwiczeń. Piłka YB03 HMS pozwala zwiększyć sprawność, stanowi też idealne uzupełnienie standardowego treningu o elementy związane z ćwiczeniem równowagi. Trening z piłką YB03 HMS aktywizuje mięśnie posturalne, dzięki czemu użytkownik nie tylko poprawia swoją wytrzymałość, ale również koryguje ewentualne wady postawy. W efekcie możemy poprawić muskulaturę mięśni brzucha, nóg i ramion, elastyczność stawów, jak również uzyskać właściwą sylwetkę ciała. Z tego względu, jest to przyrząd idealny dla osób wiodących siedzący tryb życia. Dla piłki YB03 HMS z łatwością można znaleźć wiele zastosowań. Poza typowym treningiem gimnastycznym i aerobowym, bardzo dobrze sprawdza się również w terapii osób z różnego rodzaju problemami ruchowymi. Polecamy ją do klubów fitness gdzie cieszyć się będzie dużym zainteresowaniem oraz tym wszystkim, którzy bez wychodzenia z domu chcą efektywnie dbać o swoje zdrowie. Specyfikacja Kolor: szary Średnica piłki: 65 cm Materiał: PVC Pompka w zestawie Maksymalne obciążenie: 250 kg Antypoślizgowa struktura Waga: 1,33kg Uwagi: Gwarancja 24 miesiące